

## ACTIEMAAND!

### Stoppotje!

Altijd al willen stoppen met een 'slechte' gewoonte; roken, nagels bijten, scheldwoorden? Stop dan nu met jouw slechte gewoonte of lever een bedrag in voor een goed doel.

Wij moedigen jou/jullie aan om een tijd lang (heel seizoen of een paar maanden) een 'stoppotje' neer te zetten op een zichtbare plaats (bijvoorbeeld op jullie clublocatie, thuis in de woonkamer etc.) Als jij betrapt wordt op het terugvallen in jouw slechte gewoonte, doe jij een bedrag in het potje. Ga jij de uitdaging aan?



YMCA Jeugdwerk:  
activiteiten organiseren voor de  
jeugd.  
Enthousiast, doordacht en actief.

Blijf op de hoogte via  
<http://www.ymcajeugdwerk.nl>

